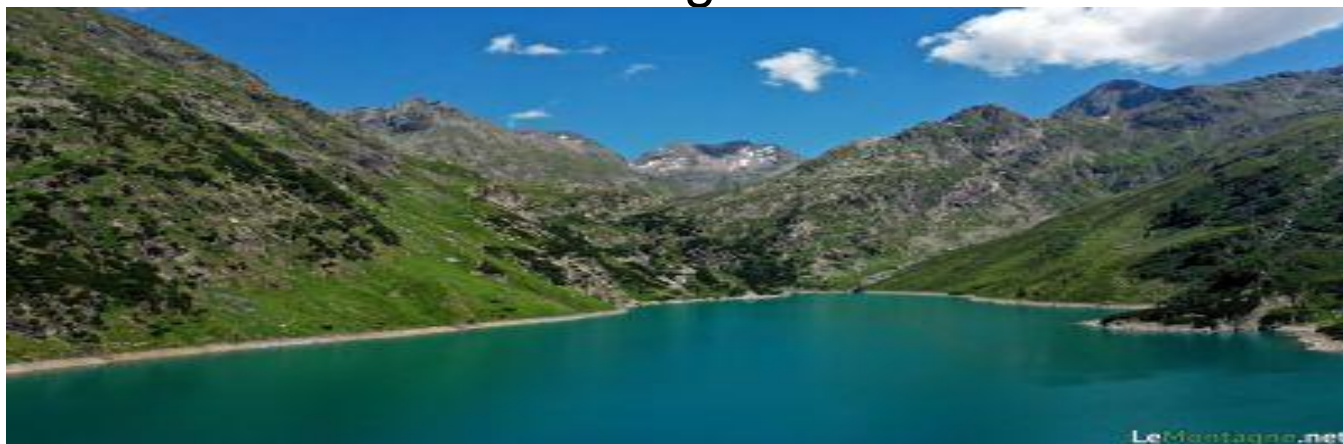




## II CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di BORNO

Piazza Caduti, 2 - 25042 BORNO (BS)  
Tel. 350 0270033 – e-mail: [info@caiborno.it](mailto:info@caiborno.it) - [www.caiborno.it](http://www.caiborno.it)  
Facebook: Cai Borno - Instagram: cai.borno

Organizza per **GIOVEDÌ 5 settembre 2024**  
escursione del Gruppo Seniores  
al “RIFUGIO CURO’ e laghetto di BARBELLINO”



### PROGRAMMA

**INTERESSI NATURALISTICI:** Bellissima escursione su strada sterrata e sentieri ben visibili –. Il rifugio Curo e il lago del Barbellino, si trovano in *Val Seriana* e sono una delle mete più note delle Orobie, i 1.000 metri di dislivello che dovremo superare si svilupperanno in 14 km percorrendo un sentiero panoramico in ottime condizioni.

**ESCURSIONE:** Parcheggiata l'auto a Valbondione a mt 965 percorriamo la strada sterrata (sentiero n.305) fino al rifugio Curo' a mt.1915 che raggiungeremo in 3 ore di cammino  
Chi preferisce può fermarsi al rifugio oppure continuare ancora per 1 ora sul sentiero n.308 fino al laghetto naturale del Barbellino situato alle sorgenti del fiume Serio a quota mt.2130. Pranzo al sacco e ritorno dalla stessa strada/sentiero dell'andata e raggiungeremo il nostro parcheggio verso le ore 17.  
Il percorso non è difficile, è adatto anche per chi soffre di vertigini ma che abbia un buon allenamento fisico

**DIFFICOLTA':** **E (Escursionistica) Fatica: 3 (scala 1/5)**

**DISLIVELLO :** x il rifugio Curo': partenza altitudine mt. 965– arrivo altitudine mt. 1915 – dislivello mt.1000 - Km.7+7 - ore 3  
**PERCORSO :** x il rifugio Barbellino partenza dal Curo' mt.1915 arrivo al Barbellino mt.2175 - dislivello mt 260 - ore 1- km 4,5+4,5

**PRANZO:** Al sacco a carico dei partecipanti

**TRAGITTO IN AUTO:** Ritrovo ore 6,30 al piazzale della Dassa di Borno (BS), ore 6,45 al parcheggio sotto il cimitero di Malegno. Prendiamo la superstrada e usciamo per Clusone, continuiamo dirigendoci verso Villa d'Ogna e, al ponte Nossa, giriamo a destra verso Ardesio, Gromo e poi giriamo ancora a destra per Valbondione dove arriveremo verso le ore 8,00. Al bar della piazzetta vicino alla chiesa prendiamo il gratta e sosta ad € 5 dove scriviamo la targa dell'auto parcheggiata.

**ABBIGLIAMENTO:** Abbigliamento a strati da media montagna adatto alla stagione ed alla quota.  
Si consigliano: scarponi con soles in Vibram – bastoncini – occhiali da sole – cappellino – crema solare - giacca a vento

**ASSICURAZIONE:** Obbligatoria la copertura assicurativa CAI per i non soci dal costo di € 8,50 da stipularsi presso la sede CAI Borno aperta il sabato dalle ore 17 alle ore 18,30 o chiamando la segretaria del CAI Borno Gisella Fiora cell:3895867942 entro il giorno precedente l'escursione

**ADESIONI:** Entro le ore 17 di mercoledì 4 settembre 2024 sul gruppo whatsapp “Amici seniores CAI Borno”, alla sede CAI o agli accompagnatori che possono essere chiamati per avere ulteriori informazioni

**ACCOMPAGNATORI:** Gisella Fiora cell 3895867942

- Chi si iscrive dichiara di condividere ed accettare il Regolamento della sezione CAI Borno e del gruppo seniores esposto all'albo della sede.
- Si precisa che, ai fini assicurativi, l'escursione avrà inizio e termine al punto di parcheggio auto.
- I coordinatori durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che riterranno più opportune in base al meteo, alle situazioni locali, allo stato del tracciato ed alle condizioni dei partecipanti e dell'intero gruppo. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso dell'iscrizione, si dichiara consapevole che l'attività in montagna presenta pericoli e rischi. Dichiara di aver considerato le caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, alla Sezione CAI Borno ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali
- Il partecipante dichiara che il suo comportamento sarà adeguato alle indicazioni degli accompagnatori. Non è consentito allontanarsi dal gruppo o esercitare attività individuale né precedere l'accompagnatore.